

# Supervision collective pour sophrologues 2016 - 2017



## Pourquoi la Supervision ?

- ✓ Pour s'ouvrir un espace régulier de travail réflexif et conscient
- ✓ Progresser dans sa pratique, ses savoirs-être et sa relation à l'autre
- ✓ Continuer à se professionnaliser

Béatrice Melin  
Superviseur



Depuis 2004, elles s'accompagnent mutuellement grâce à différentes techniques auxquelles elles ont été formées, ensemble ou séparément : Sophrologie, Coaching, PNL, Supervision, transformation des croyances, stages de développement personnel.

Chacune à sa manière, elles voyagent avec les personnes et les groupes vers du mieux vivre en s'appuyant sur leurs valeurs partagées : respect de la personne, responsabilité, bienveillance, liberté

Sophie Rabito  
Sophrologue



**Offre spéciale, lancement du  
groupe : 160€ pour le cycle**

### Objectifs de la supervision

- Pratiquer régulièrement et s'entraîner avec les méthodes proposées aux sophronisants
- Se perfectionner dans la gestion du temps et la gestion du cadre
- Apprendre à suivre et guider, danser avec le patient, chacun à sa juste place
- Développer sa « qualité d'être » : confiance, présence, créativité, peurs, projections, jugements, gestion du silence
- Affiner ses qualités d'écoute
- Apprendre à faire des feedbacks constructifs et à oser dire
- S'enrichir de la vision des autres

### Conditions d'inscription

*Un engagement est demandé pour le cycle de 4 séances. Tenue confortable*

**Tarifs** : 300€ pour le cycle

**Dates** : 4 octobre 2016 , 8 novembre, 13 décembre, 17 janvier 2017

**Horaires** : Accueil 8h30

**Supervision** : 9h à 12h30

**Lieu** : Nîmes

Groupe de 10 personnes maximum

**Participants** : sophrologues en exercice

Béatrice Melin 06.12.05.75.08

[www.alidade-conseil.fr](http://www.alidade-conseil.fr)

Sophie Rabito 06.63.33.52.48

[www.sophrologie-therapies-breves.fr](http://www.sophrologie-therapies-breves.fr)