

**BULLETIN DE PRE – INSCRIPTION**  
**« COMMENT MIEUX VIVRE ENSEMBLE »**  
**26 août – 28 août 2011**

**Atelier de recherche collective et de réflexion sur la relation à soi, à l'autre, aux autres : attache ou libération ? Comment être en lien différemment ?**

Trois jours/deux nuits de séminaire résidentiel du **26 août 2011 (14h) au 28 août 2011 (12h30)** à l'observatoire de Haute Provence, dans un cadre propice à la recherche.

Créé en 1937 et basé à Saint Michel de l'Observatoire dans la région Paca, l'Observatoire de Haute Provence est une unité du Centre National de la Recherche Scientifique qui étudie l'environnement proche et lointain en Astronomie. Nous y serons hébergés pendant le séminaire.



**Au cours de ces deux jours vous pourrez :**

- Prendre conscience de vos propres mécanismes, de vos croyances, de vos talents
- Expérimenter de nouveaux comportements
- Améliorer votre relation à l'autre
- Bénéficier du « ensemble » et l'optimiser pour enrichir les solutions possibles
- Développer des relations plus harmonieuses
- Mieux comprendre et accepter la relation que vous entretenez avec vous-même

**AU MENU...**

**Vendredi :** Une promenade dans le ciel guidée par Slim Hamdani, astro physicien, pour vous relier à l'infiniment grand, grâce à l'observation des étoiles

**Samedi :** Des ateliers d'échanges et de réflexion avec une technique d'animation collective innovante

**Dimanche :** Synthèse créative du travail - **Trois** jours rythmés par des moments de détente qui favorisent la relation à soi dans un cadre provençal en pleine nature



## Qui sommes-nous ?



### Michèle AVARO :

Passionnée par l'accompagnement du changement individuel ou collectif.

Médiatrice formée à l'IEP d'Aix en Provence, Master PNL

Thérapeute spécialisée dans la technique de « l'enfant intérieur »

Coach en entreprise.

[michele.avaro@orange.fr](mailto:michele.avaro@orange.fr) – 06 30 99 71 69

### Béatrice MELIN :

Coach professionnel (certifiée PCC par ICF [www.coachfederation.fr](http://www.coachfederation.fr)), fondatrice et dirigeante d'Alidade, cabinet de formation et d'accompagnement des personnes et des collectifs sur les deux axes du confort et de la performance.

[www.alidade-conseil.fr](http://www.alidade-conseil.fr)

[beatrice.melin@alidade-conseil.fr](mailto:beatrice.melin@alidade-conseil.fr) - 06 12 05 75 08

## EST-CE QUE C'EST POUR MOI ? OUI SI JE VEUX :

- Mieux me connaître
- Comprendre mes propres fonctionnements, évoluer et profiter d'un environnement qui favorise cette réflexion
- Vivre la vie que j'ai envie de vivre....
- M'enrichir de la réflexion et de l'échange avec des méthodes innovantes
- Faire un break de deux jours pour prendre soin de moi
- Avoir de meilleures relations avec ma femme, ou mon mari, mes enfants, mes amis, mes collègues de travail...

## PRIX ET CONDITIONS

### Prix par personne : 320 € TTC

Ce prix comprend : deux nuits en chambre double (supplément pour chambre seule sur demande), deux dîners, un déjeuner le samedi, deux petits déjeuners, l'animation des deux jours, la soirée « Observation des étoiles, promenade dans le ciel ».

**SI VOUS ETES INTERESSE, MERCI DE NOUS CONTACTER PAR TELEPHONE, COURRIER OU MAIL  
NOUS REPRENDRONS CONTACT DES RECEPTION**

**Michèle AVARO – 60 chemin de Pluence – 13011 Marseille  
Béatrice MELIN – 36 bl. Baille – 13006 Marseille**