

# VOS COACHS



## Béatrice Melin

Consultante, formatrice et coach

Observe et soutient les entreprises, leur organisation et leurs managers depuis plus de 20 ans.



- Spécialisée dans la stratégie et le développement des personnes et des organisations, le management commercial, le coaching de dirigeants et le coaching d'équipes.

- Exerce en indépendante auprès de dirigeants d'entreprises, de managers, d'artistes et de sportifs en France et à l'étranger.

*Certifiée ACC par l'International Coach Federation (ICF – fédération internationale de coaches)*

*Titulaire d'un DESS Conseil Expert à la petite entreprise innovante (CNAM)*



## Michèle Avaro

Médiatrice, formatrice et coach

Accompagne et encadre les entreprises depuis plus de 26 ans.

- Exerce en indépendante en tant que coach individuel et d'équipe depuis 6 ans auprès de dirigeants d'entreprises et de cadres.

- 20 ans d'expérience dans un grand groupe bancaire à divers niveaux d'encadrement et en charge de l'accompagnement des PME dans leur gestion.

*Coach membre de la fédération Internationale de Coach (ICF – International Coach Federation)*

*Titulaire d'un Master PNL*

*Médiatrice certifiée par l'Institut d'Études Politiques d'Aix-en-Provence*

## UNE TECHNIQUE INNOVANTE ET CONVAINCANTE

### ... paroles de participants

« des échanges ludiques mais constructifs, un séminaire original, une ambiance décontractée »

« un atelier qui permet d'apprécier davantage le pouvoir des échanges avec les autres pour tendre vers plus d'efficacité professionnelle »

« des exercices qui permettent de se rendre compte que les autres sont identiques et à la fois différents de soi et qu'ensemble on peut faire plus »

« une respiration et une pause pour mieux faire face au sprint à venir »

« la réalisation que chaque collègue est une personne ressource »

## QUELQUES RÉFÉRENCES

ENAP – SPI Environnement – CPE Grasse – Mairie de La Ciotat – Mistres Motoculture – Apsiad – CRAM Sud-Est – Groupe Altereo (domaine de l'eau et de l'environnement) – Groupe Ecole Pratique (CCIMP) – France Initiative – Tourmag.com – RTM – Present Consulting – Voyageurs Associes – I.R.C.E. – Summer Hotel Group – L'Occitane – Pays d'Arles Initiative Locale – Accolade & Archos Conseil (Maroc) – Ryad la Porte Rouge (Marrakech) – Conservatoire National des Arts & Métiers

36 bl. Baille - 13006 Marseille  
En France : 33 (0)4.91.47.94.81  
Portable : 33 (0)6.12.05.75.08  
Au Maroc : 212.(0)658.489.296  
beatrice.melin@alidade-conseil.fr  
Siret : 47947605300018 Code naf : 8559a  
Déclaration DRTEFP - 93 13 12 19 813



# le megatelier

un outil sur-mesure

des séminaires plus performants

# le mégatelier c'est quoi

■ Une **nouvelle technique** d'animation de congrès et de séminaires qui nécessite une préparation minutieuse et garantit un **résultat sur-mesure**

■ Un **laboratoire d'idées** qui réunit et met en mouvement un **nombre de personnes illimité** sur un **temps court** autour d'une **question précise**

■ Un laboratoire à solutions

■ Un laboratoire R & D ponctuel

## DES BÉNÉFICES RECONNUS

- Gain de temps
- Préparation préalable et organisation du séminaire structurée
- Déroulement du Mégatelier sur un temps court
- Mise en œuvre immédiate des solutions et du plan d'actions
- Accélération de la cohésion de groupe
- Apprentissage immédiat de « savoirs-être »
- Mobilisation des salariés et collaborateurs
- Augmentation de l'efficacité de chacun



Cabinet spécialisé en accompagnement au développement des personnes et des organisations

## 2 idées innovantes

### le mouvement

Au cours du Mégatelier, les participants évoluent de table en table :

- pour stimuler la créativité à la fois individuelle et collective
- pour favoriser l'émergence de nouvelles attitudes personnelles mais aussi de nouveaux comportements collectifs
- pour libérer les participants des schémas habituels et créer de nouveaux liens entre eux

### l'espace-temps

Le Mégatelier est une réflexion collective simultanée sur une même question :

- qui favorise la production de nouvelles idées à plusieurs niveaux hiérarchiques simultanément
- qui permet la co-construction immédiate d'idées, de solutions, de plans d'action
- qui permet à chacun d'expérimenter d'autres rôles que celui qu'il a dans l'entreprise

## 1 intelligence collective



### comment ça se passe

1. Le Mégatelier est un atelier pensé sur-mesure pour votre entreprise, une journée est donc consacrée à sa préparation à vos côtés.
2. Le Mégatelier se déroule ensuite sur 1 ou 2 journées, en fonction des objectifs à atteindre et des thèmes à travailler.
3. Les groupes peuvent aller de 15 à un nombre illimité de personnes.

#### Notes :

- À titre indicatif, le tarif varie entre 1500 et 2000 euros par jour et par coach.
- 2 à 3 intervenants sont nécessaires pour diriger un Mégatelier de 50 personnes sur une journée.
- Possibilité de prise en charge sur votre budget de formation continue.